

Dr. Alfonso Hernández Barrón • Presidente

Oficina Central: Pedro Moreno 1616, Col. Americana, Guadalajara, CP 44160, Tel. 01 33) 3669 11 01, Quejas: (01 33) 3669 11 00, Lada sin costo: 01 800 2018 991, quejas@cedhj.org.mx.



Oficinas Regionales

Colotlán: Basilio Terán 1-C, Col. Centro, CP 46200, Tel. (01 499) 992 0913, cedhjzonanorte@hotmail.com

Lagos de Moreno: Juan Rulfo 124, Col. El Mosaico, CP 47400, Tel. (01 474) 742 37 00, cedhjaltosnorte@hotmail.com

Tepatitlán de Morelos: Boulevard Anacleto González Flores 639, Col. Villa Hermosa, CP 47670, Tel. 01 (378) 71 5 44 70, oficinaregionaltepa@hotmail.com

Ocotlán: Melchor Ocampo 335, Col. Centro, CP 47800, Tel. (392) 925 69 70, cedhjcienega@hotmail.com

Ciudad Guzmán: Reforma 164, Col. Centro, CP 4900, Tel. (01 341) 413 43 96, cedhjguzman@hotmail.com

Autlán de Navarro: Av. Independencia Nacional 1591, Col. Centro, CP 48900, Tel. (01 317) 382 02 31, autlancedhj@hotmail.com

Puerto Vallarta: Lago Titicaca 223, Esq. Río Santiago, Fraccionamiento Fluvial Vallarta, CP 48312, Tel. (01 322) 22 564 84 y 29 356 61, cedhjvallarta@hotmail.com

Tequila: Toluca 190, Col. Los Triángulos, CP 46400, Tel. 01 (374) 74 2 36 96, cedhjregionvalles@hotmail.com

Ameca: Abasolo 115 entre Galeana y Antonio Torres, planta alta, Col. Centro, Ameca, CP 46600, Tel. 01 (375) 75876 48, cedhjameca@gmail.com

Mascota: Independencia 184, Col. Centro, CP 46900, Tel. 01 (388) 38 6 13 10, cedhj_regionalmascota@hotmail.com


Mezcala de la Asunción, Poncitlán: Juan Asunción Esq. Encarnación Rosas, CP 45970, Tel. 38 81 03 71 89, cedhjmodulomezcala@gmail.com


Tamazula de Gordiano: Av. La Paz 81A, Col. Las Margaritas, CP 49650, Tel. 01 (358) 4163874, cedhjsureste@outlook.com

Las personas
adultas mayores
tenemos **derechos**

- **Todas las personas y autoridades** tienen el deber de trabajar para que estos derechos **sean respetados** y garantizados. Si esto no sucede o, si tales derechos son violados, la Comisión Estatal de Derechos Humanos Jalisco **está para ayudarte**, acude o llama a cualquiera de nuestras oficinas.

Mayor información:
Instituto de Investigación y Capacitación en Derechos Humanos (IICADH), Tel. 3615 3893, iicadh@cedhj.org.mx

 @CEDHJ

 Comisión Estatal de Derechos Humanos de Jalisco

www.cedhj.org.mx

 CEDHJalisco

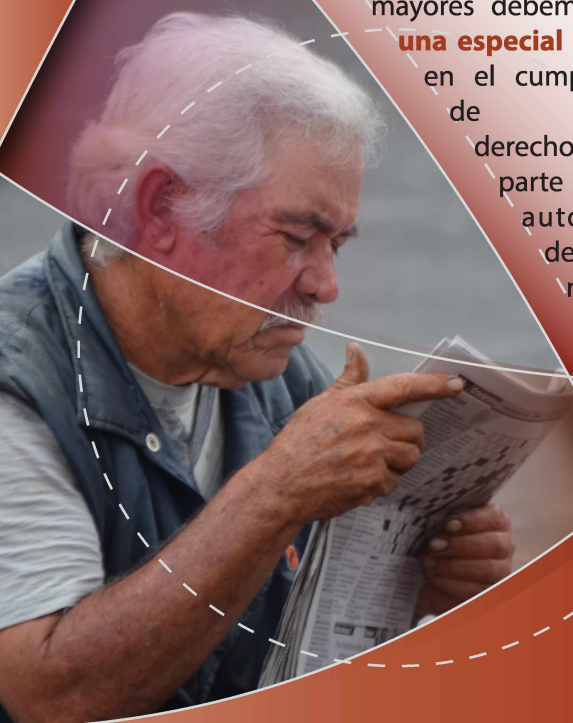
¿Quiénes somos personas adultas mayores?

Somos todas las **personas mayores de 60 años** de edad.

¿Qué son los derechos?

Todas las personas, por el simple hecho de serlo, tenemos los mismos derechos independientemente de nuestras circunstancias. Los derechos son **condiciones de dignidad** que necesitamos todos los seres humanos para nuestro bienestar, son satisfactorios a nuestras necesidades más básicas, por ejemplo: **alimentos suficientes y nutritivos**, agua potable, seguridad y servicios de salud.

Las personas adultas mayores debemos tener **una especial atención** en el cumplimiento de nuestros derechos por parte de las autoridades debido a nuestra edad.



¿Dónde se encuentran mis derechos?

A nivel internacional, el Comité de **Derechos Económicos, Sociales y Culturales de la ONU** ha reconocido nuestros derechos y establecido lineamientos para su cumplimiento a través de la Observación General número 6; en el ámbito nacional, nuestros derechos están protegidos **por la Constitución** y por la **Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores**; asimismo, en el ámbito estatal, en la Ley para el Desarrollo Integral del Adulto Mayor del Estado de Jalisco.

En estos instrumentos se establece que **tenemos derecho a:**

- Ser **tratados con tolerancia** y respeto, sin ser discriminados.
- Una vida libre de violencia y **protección contra toda forma de explotación**.
- Tener un empleo de nuestra elección en el que no se ponga en riesgo nuestra **integridad física** o mental.
- Recibir una pensión, estar incluidos en programas **relacionados con la jubilación**, en los cuales se informe acerca de los derechos y obligaciones que tenemos como pensionistas.
- Acceso a la alimentación suficiente y nutritiva, al agua potable, **a una vivienda digna**, vestido y atención a la salud.
- Mantener relaciones personales **con nuestra familia**, aun en caso de estar separados.
- Recibir **asesoría y asistencia jurídica** de manera gratuita para cualquier procedimiento legal.
- Ser incluidos en **programas de asistencia social**.
- Acceso preferente a los **servicios de salud**, que deberán ser de calidad, con calidez, paciencia y tolerancia.
- Disponer de información sobre nuestro estado de salud y a participar en las decisiones sobre el **tratamiento de nuestras enfermedades**.

